

¿CUÁL ES SU DIAGNÓSTICO?

Mujer de 72 años de edad sin antecedentes de interés, que acude a consulta por prurito y descamación del cuero cabelludo desde hace años, que ha tratado con diversos champús, sin mejoría. En la exploración, se observa una alteración en ambas uñas de los dedos pulgares, que presenta desde hace unos meses. Está pendiente de un cultivo micológico solicitado por su médico de atención primaria.



Las uñas por las que la paciente consulta presentan signos muy característicos:

- En la zona distal, se observa **onicólisis**, esto es, despegamiento de la zona de la uña que se separa del lecho ungueal, lo que da lugar a una mancha blanca.
- En la zona limitante con la mancha blanca, se ve una coloración parda y rojiza, que recuerda a una **mancha de aceite** debajo de la lámina.
- En ambas uñas, de forma irregular, se aprecian líneas oscuras verticales, que corresponden a **hemorragias en astilla**.
- La uña de la mano derecha tiene el borde distal engrosado, esto es, **hiperqueratosis subungueal**.

Todas estas alteraciones de la lámina ungueal son características de las uñas de la psoriasis. La onicólisis, las hemorragias en astilla y la hiperqueratosis subungueal son inespecíficas, y pueden verse en otras dermatosis. Sin embargo, la mancha de aceite es una lesión específica de la psoriasis ungueal. La «caspa» y el prurito del cuero cabelludo recogido en la anamnesis se corresponden con una psoriasis del cuero cabelludo, que confirma nuestro diagnóstico ungueal. La afectación de las uñas por la psoriasis ocurre en el 50 % de los pacientes con tal enfermedad, y suele acaecer, sobre todo, en las uñas de las manos. Si el cultivo de hongos resultase positivo, se consideraría una infección concomitante, ya que la onicólisis favorece la penetración de gérmenes patógenos, y no invalidaría el diagnóstico de psoriasis.

Diagnóstico: **psoriasis ungueal**.

Elena González-Guerra

Médico adjunto del Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.
Profesora asociada de la Universidad Complutense de Madrid.